



AGOSTO 2010

"OPEN CARD"

Lun. Mer. Ven.

Mart. Giov.

Total Body

9.00/10.00 Federica / Corinna

Stretching

9.30/10.30 Corinna

Total Body

19.00/20.00 Melania

18.30/19.30 Elena

Ginnastica Medica

18.30/19.15 Corinna

Ginnastica Medica in Acqua

11.00/11.50 Corinna

Hydrobike

10.00/10.50 Giulia

Acquaerobica

9.30/10.20 Elena

13.30/14.20 Giulia

17.30/18.20 Giulia

17.30/18.20 Elena

Sala Pesi

Lunedì Mercoledì Venerdì

7.30/12.30

17.00/22.00

Martedì Giovedì

7.30/20.00

Sabato

8.30/12.30

Domenica

CHIUSO

Nuoto Libero

Dal Lunedì al Venerdì dalle 8.00 alle 19.30

La Sala Pesi, il Nuoto Libero e il Fitness

saranno chiusi il 15/08.