

# Corsi di agonistica e preagonistica

Dal 14-09-2009 al 12 giugno 2010

## Corso nuoto preagonistica

allievi del 2001-02-03

2 allenamenti settimanali nella scuola nuoto  
+ mercoledì dalle 17.00 18,30

€68+tassa d'iscrizione

## Nuoto master

Lunedì – mercoledì – venerdì 20.00-21.30  
+ nuoto libero e sala pesi

€68+tassa d'iscrizione

## Nuoto agonistico

Categoria giovanissimi (anno 1999 -2004)

68+tassa d'iscrizione

Lunedì – mercoledì - venerdì 17.00-18.30

Sabato 11.00-13.00

## Nuoto agonistico

Categoria giovani (anno 1998 -1991)

75+tassa d'iscrizione

Lunedì – mercoledì - venerdì 18.30-20.00

Sabato 11.00-13.00

Ulteriore giorno di allenamento sarà definito dal direttore tecnico

## Pallanuoto ragazzi (anno 1998 -1991)

Martedì – venerdì 15.30-17.00

75+tassa d'iscrizione

Mercoledì 15.30-16.30

Sabato 15.30-17.00

## Pallanuoto baby (anno 1998 -2002)

Martedì – venerdì 17.00-18.00

68+tassa d'iscrizione

Sabato 14.30-15-30

Per tutti i settore agonistici ingresso gratuito in piscina estiva

La sezione agonistica è curata dalla a.s.d. AkroSPORT