

ORARI OUTDOOR - ESCHIO 2

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
10:00	STRETCHING (CORINNA)	FUNZIONALE (FABIANA)	STRETCHING (CORINNA)	FUNZIONALE (FABIANA)	STRETCHING (CORINNA)	10:30
		SPINNING (CRISTINA)		SPINNING (CRISTINA)		PILATES (KRISTINA)
13:30	TOTAL BODY (KRISTINA)	PILATES (FRANCESCA)	G.A.G. (FEDERICA)	PILATES (KRISTINA)	TOTAL BODY (FABIANA)	10:00
						SPINNING (CRISTINA)
15:30	TOTAL BODY (LAURA)	G.A.G. (SAMANTA)	PILATES (FABIANA)	FUNZIONALE (SAMANTA)	TOTAL BODY (FABIANA)	
15:00	SPINNING (ROMANO)		SPINNING (ROMANO)		SPINNING (ROMANO)	

* le lezioni dovranno avere un minimo di 5 persone.

* gli orari possono subire variazioni.

* le lezioni possono essere annullate per



maltempo.