

ORARI OUTDOOR - ESCH

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI
10:00	STRETCHING (CORINNA)	FUNZIONALE (FABIANA)	STRETCHING (CORINNA)	FUNZIONALE (FABIANA)
13:30	TOTAL BODY (KRISTINA)	PILATES (FRANCESCA)	G.A.G. (FEDERICA)	PILATES (KRISTINA)
15:30	TOTAL BODY (LAURA)	G.A.G. (SAMANTA)	PILATES (FABIANA)	FUNZIONALE (SAMANTA)

ILO 2

VENERDI	SABATO
STRETCHING (CORINNA)	10:30
	PILATES (KRISTINA)
TOTAL BODY (FABIANA)	
GINN.GENERALE (LAURA)	

* le lezioni dovranno avere un minimo di 5 persone.

* gli orari possono subire variazioni.

* le lezioni possono essere annullate per maltempo.